

## Hygieneplan der TGB Turnabteilung/Erwachsenensport

Pandemiebeauftragter des Vereins: Johann Wesner, 2. Vorsitzender

Pandemiebeauftragter der Turnabteilung: Ines Ripper

Dieser hält den Kontakt zu dem Pandemiebeauftragten des Vereins und zu den Übungsleitern (Trainingsbeauftragte). Weiterhin sorgt er zusammen mit den Übungsleitern für die Einhaltung aller Vorgaben.

Die Übungsleiter sind für ihr Training als Trainingsbeauftragter eingesetzt. Sie haben die Aufgabe, die Hygieneregeln umzusetzen, die Abstandsregeln zu kontrollieren und dafür zu sorgen, dass das Konzept und alle Auflagen eingehalten werden. Die Trainingsbeauftragten führen die Teilenehmerliste, die dann zeitnah dem Pandemiebeauftragtem übergeben wird. Diese Listen werden mindestens 4 Wochen aufbewahrt und anschließend nach den Datenschutzrichtlinien entsprechend, ordnungsgemäß vernichtet. Zudem nehmen sie alle 4 Wochen die Selbstverpflichtungserklärung entgegen, ohne diese keine Trainingsteilnahme stattfindet.

Turnhallen:

Heinrich-Heine-Schule, Turnhalle

Ernst-Elias-Nierbgall-Schule, Turnhalle

Übungsleiter	Turnhalle	Trainingszeiten
Danijela Buschmann	HHS	Dienstag 19.30-20.45 Uhr
Gisela Lautenschläger-Eckel	Albert-Schweizer-Anlage bei Regen HHS	Mittwoch 19-20.30 Uhr
Hannelore Berz	Ernst-Elias-Niebergall-Schule	Freitag 19.15-20.45 Uhr
Wilma Renz	HHS	Freitag 20-20.45 Uhr

- Mindestens 2 m Abstand zu weiteren Personen ob vor der Turnhalle oder in der Turnhalle
- 10 Minuten Leerstand zwischen den Gruppen
- Duschen und Umkleiden sind geschlossen (außer Toiletten)
- zeitlich versetztes betreten und verlassen (15 Minuten zwischen den Trainingseinheiten)
- keine Gäste, Zuschauer oder nicht-Mitglieder in der Halle
- Risikogruppen sollten keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden.

### Vor der Einheit:

- Eintritt in die Halle nur mit Nasen-Mundschutz einzeln
- Hände waschen, eigenes Handtuch mitbringen
- Eintragen in die Anwesenheitsliste mit Datum, Name, Aschrift und Telefonnummer
- alle 4 Wochen schriftliche Selbstverpflichtungserklärung abgeben
- mündliche Versicherung über Corona Symptomfreiheit
- Eintreten in die Halle, eigenen Platz im Abstand von mindestens 2 m zu weiteren Personen
- Trainingsmaterial (Isomatte, Hanteln, etc.) selbst mitbringen!

### Verhaltensregeln während des Trainings:

- mind. 2m Abstand zur nächsten Person
- kein Körperkontakt
- keine Nutzung von Halleneigenen Geräten oder Matten. Nur selbstmitgebrachtes Material benutzen (Isomatte, Hanteln, Handtücher)

**Nach der Einheit:**

- zeitnah die Halle einzeln mit Nasen-Mundschutz verlassen
- Lüften der Halle mind. 10 Minuten (automatische Fenster und über die Notausgänge)