

Hallo liebe Purzelturnkinder,  
liebe Geschwisterkinder, liebe Eltern und alle die heute mitmachen möchten.

Heute gibt es mal wieder ein neues Bewegungsangebot, das ihr bei schönem Wetter auch gut draußen machen könnt oder auch bei schlechtem Wetter in der Wohnung.  
Ihr könnt es mit eurem besten Freund oder mit der ganzen Familie spielen.

Ihr braucht dazu einen Mitspieler (das kann ein Geschwisterkind oder euer Freund/Freundin oder Mama oder Papa sein) und einen Würfel.

Ihr würfelt nach einander und bei folgenden Zahlen dürft ihr folgende Bewegungen durchführen. Wenn ihr die Bewegung geschafft habt ist der nächste dran.  
Wenn euch das zu einfach ist, dann würfelt und macht ein Wettspiel daraus. Wer am meisten dieser Bewegung schafft, darf weiterwürfeln.

Bei der 1 lauft ihr im Spinnengang durch die Wohnung oder eine runde auf der Wiese.  
Bei der 2 hüpfst ihr wie ein Frosch.  
Bei der 3 lauft ihr rückwärts, ohne anzustoßen.  
Bei der 4 steht oder hüpfst auf einem Bein.  
Bei der 5 dreht euch 3x im Kreis in eine und dann in die andere Richtung.  
Bei der 6 darf euer Mitspieler eine Übung aussuchen, die ihr dann machen dürft.

Wenn ihr tolle Übungen bei der 6 hattet, die euch besonders gut gefallen hat, dann mailt sie uns zu. Sie können bei einer der nächsten Bewegungsangebote dabei sein.

Zum Abschluss könnt das Lied „Im Popcorntopf ist der teufel los“ von Herrn Müller mit seiner Gitarre anhören und richtig wie ein Maiskorn dazu tanzen.

<https://www.youtube.com/watch?v=2plzH9nuwLY>

Schön dass ihr wieder dabei wart  
Euer Übungsleiterteam