

Turnen mit Hase Hoppel

Hase Hoppel hat sich vom großen Ostereier verstecken gut ausgeruht.

Nun möchte er aber fit bleiben und überlegt, wie er das schaffen kann, damit er nächstes Jahr die Ostereier noch besser und schneller verstecken kann.

Zuerst denkt er an seinen Freund den Hoppelhasen Hans. Er schaltet seinen Computer an und tanzt zu dem Lied von seinem Freund

Link: https://www.youtube.com/watch?v=VLgHo4j0n_A

Nun hat er noch mehr Lust zu üben. Er hüpfert auf die schöne grüne Wiese mit den vielen Blumen. Er sieht so viele tolle Blumen, rote, blaue, gelbe.... Er bückt sich zu jeder Blume hinunter und riecht an ihr. Welche Blume riecht am besten?

Nun denkt er sich, so eine Blumenpracht möchte er auch zu Hause haben. Er bückt sich und pflückt einen ganz tollen großen Blumenstrauß für zu Hause.

Nun hüpfert er mit dem Blumenstrauß im Arm nach Hause. Unterwegs hört er Stimmen. Er stellt sich auf die Zehenspitzen, um über die Mauer zu schauen. Dort sieht er Kinder, die Hüpfkästchen hüpfen. Er hüpfert nun auch auf einem Bein und dann auf dem anderen nach Hause.

Zu Hause angekommen setzt er sich auf den Sessel und schaut seinen Blumenstrauß auf dem Tisch an.

- Und zum Abschluss könnt ihr das Lied von Kater Filou mit den Yogaübungen nochmals ausprobieren.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=SDxXICPBKhA>

Wisst ihr noch die Übungen zu Sonne, den Vögeln, dem Kater und dem Baum? Wenn nicht könnt ihr euch das Video erstmal anschauen und dann beim 2. Mal mitmachen.

Bis zum 27.4.2021 um 17 Uhr zum digitalen Purzelturnen. Bitte meldet euch an, damit ihr den Link am Sonntag Abend zugesandt bekommt.

Euer Übungsleiterteam
Katharina, Joe und Ines